



**AKLIEF**<sup>®</sup>  
(trifarotene) Cream, 0.005%

**Epiduo** gel  
adapalene / benzoyl peroxide

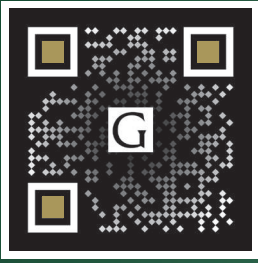
Mild, Moderate and Severe ACNE, and ACNE SCAR Reduction

Indicated for ACNE from 9 YEARS



**GALDERMA**

EST 1981



# GETTING STARTED WITH AKLIEF® CREAM

## SCAN TO LEARN HOW TO USE AKLIEF® CREAM AND HOW TO USE IT WITH CETAPHIL CMP ROUTINE

### STEP 1: CLEANSE

### تنظيف البشرة

#### How to Use

Wash your face gently with a soap free cleanser

Cetaphil Pro Acne Prone Skin Foam Wash



Cetaphil Gentle skin Cleanser

#### طريقة الاستخدام

اغسل وجهك بلطف بغسول خالي من الصابون

### STEP 2: MOISTURISE

### الترطيب

### STEP 3: TREAT

### العلاج



Cetaphil Pro Acne Prone Skin Moisturizing Lotion SPF30



Cetaphil Moisturizing Lotion

#### How to Use

Apply a thin layer of a non comedogenic moisturizer

**طريقة الاستخدام**  
ضع طبقة رقيقة من المرطب الذي لا يسبب انسداد المسام



Aklief



Epiduo

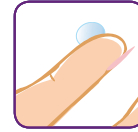


Tetralysal

#### How to Use

Apply a pea size of Aklief or Epiduo as per HCP recommendations

**طريقة الاستخدام**  
ضع كمية بحجم حبة البازلاء من الكريم أو الجيل حسب توصية الطبيب المختص



### STEP 4: PROTECT

### الحماية

#### How to Use

Apply a thin layer of Sun screen gel or lotion according to your skin type and HCP recommendation

Cetaphil Sun Gel



Cetaphil Sun Lotion

#### طريقة الاستخدام

ضع طبقة خفيفة من الجل أو اللوشن الواقي من الشمس وفقاً لنوع بشرتك وتعليمات الطبيب

Should any adverse events occur -please report to:  
ME.pharmacovigilance.AEDXB@galderma.com

GALDERMA

EST 1981

**In the morning:****1- Cleanse**

- Massage your face with Cetaphil Pro Acne Prone Skin Foam Wash Or Cetaphil Gentle Skin cleanser
- Rinse with warm water
- Pat dry your entire face with a soft towel, don't rub & wait for 15-30 mins to restore skin moisture barrier

**2- Moisturize & Protect**

- Apply a thin layer of Cetaphil Pro Acne Prone Moisturizing lotion SPF30

**3- Extra Protection**

- For extended outdoor exposure, apply Cetaphil sunscreen lotion or gel.
- Reapply every 2-3 hours when outdoors.

**في الصباح:****١ - تنظيف البشرة:**

- ذلك وجهك بلطف باستخدام غسول الوجه المناسب من سيتافيل لحب الشباب
- اغسل وجهك بالماء الدافئ
- جفف وجهك برفق بمنشفة ناعمة دون فرك وانتظر 15-30 دقيقة لاستعادة ترطيب البشرة

**٢ - الترطيب والحماية**

- ضع طبقة رقيقة من سيتافيل برو لوشن مرطب البشرة المعرضة لحب الشباب مع عامل الوقاية من الشمس SPF30.

**٣ - حماية إضافية**

- في حال التعرض لفترات طويلة للشمس، ضع سيتافيل واقي الشمس لوشن أو جل.
- أعد وضعه كل 2-3 ساعات عند التواجد في الخارج.

**Before going to bed**

- 1- Massage your face with Cetaphil pro acne face foam wash or Cetaphil Gentle skin Cleanser.
- 2- Rinse with warm water.
- 3- Pat dry your entire face with a soft towel, don't rub & wait for 15-30 mins to restore skin moisture barrier.
- 4- Apply a thin layer of Cetaphil Pro Acne Prone Skin Moisturizing Lotion SPF30 or Cetaphil Moisturizing Lotion.
- 5- Apply a pea size amount of AKLIEF or EPIDUO on cheeks, forehead and chin.
- 6- For extra hydration and protection, apply a thin layer of Cetaphil Pro Acne Prone Skin Moisturizing Lotion SPF30 or Cetaphil Moisturizing Lotion.

**قبل النوم:**

- 1- ذلك وجهك بلطف باستخدام غسول الوجه المناسب من سيتافيل لحب الشباب
- 2- اغسل وجهك بالماء الدافئ
- 3- جفف وجهك برفق بمنشفة ناعمة دون فرك وانتظر 15-30 دقيقة لاستعادة ترطيب البشرة
- 4- ضع طبقة رقيقة من لوشن سيتافيل لحب الشباب بعامل الوقاية من الشمس أو سيتافيل لوشن
- 5- ضع كمية بحجم حبة البازلاء على الوجه من العلاج المناسب وقم بتوزيعها على الخدين والجبهة والذقن
- 6- لترطيب إضافي وحماية أفضل، ضع طبقة رقيقة من سيتافيل لوشن مرطب للبشرة المعرضة لحب الشباب مع عامل حماية SPF30 أو سيتافيل لوشن مرطب.

**TREATMENT TIPS**

- Avoid long exposure to the sun.
- Aklief and Epiduo are generally well tolerated with an established high safety profile, but like many other topical anti-acne medications that contain retinoid, they might cause some skin irritation which is generally mild, occurs during the first 2 weeks of treatment and subsides when the treatment continue.

**If you experience this mild irritation at the beginning of the treatment** 1- Start Slow/Gradually:

Apply the therapeutic treatment gradually (Two times/week for the first two weeks OR every other day) and escalate frequency as tolerated as shown in the hereunder graph.

Sunday الأحد	Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة	Saturday السبت	Sunday الأحد	Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة	Saturday السبت
	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓

 2- Apply Cetaphil Moisturizer Before and After Treatment. (Sandwich Technique).

- 3- Dilute with Moisturizer  
3:1 Technique for 1st 2 weeks  
Then 2:1 for next 2 weeks  
Then 1:1 for next 2 weeks

**نصائح علاجية**

- تجنب التعرض الطويل لأشعة الشمس.
- إن مستحضر Epiduo & Aklief يتمتعان بدرجة عالية من الأمان وسهولة الاستعمال، ولكنه كمعظم علاجات حب الشباب الموضعية التي تحتوي على مادة الريتينويد، قد يتسبب في حدوث بعض تهيج الجلد البسيط وذلك في خلال أول أسبوعين من الاستعمال ولكنه يختفي مع استمرار العلاج.

**في حال الشعور بتهيج بسيط في بداية العلاج:** ١- البدء ببطء / تدريجياً:

ابدأ باستخدام العلاج مرتين أسبوعياً في الأسابيع الأولى، أو يوم بعد يوم، كما هو موضح في الرسم البياني.

 ٢- ضع طبقة من المرطب قبل وضع العلاج، ثم ضع العلاج، ثم طبقة إضافية من المرطب بعده. ٣- تخفيف العلاج باستخدام المرطب

نسبة 1:3 (ثلاثة أجزاء مرطب إلى جزء واحد علاج) خلال الأسبوعين الأولين.  
نسبة 1:2 خلال الأسبوعين التاليين.  
نسبة 1:1 في الأسبوعين الأخيرين.



**AKLIEF**<sup>®</sup>  
(trifarotene) Cream, 0.005%



adapalene / benzoyl peroxide

### Aklief Cream – Abbreviated Leaflet

**Active ingredient:** Trifarotene (50 microgram/g). **Indication:** Treatment of acne vulgaris on face and/or trunk in patients 12 years and older. **How to Use:** Apply once daily in the evening on clean, dry skin. **Dosage:** - 1 pump for the face. - 2 pumps for upper trunk (add 1 more if needed for lower back). Avoid eyes, lips, mucous membranes. Wash hands after application. Use a moisturizer as needed. **Do NOT Use If:** Pregnant or planning pregnancy. Allergic to trifarotene or any ingredient. **Precautions:** Avoid sun exposure; use SPF 30+ and protective clothing. Do not apply on cuts, scrapes, eczematous or sunburned skin. Avoid waxing on treated areas. Stop if severe irritation occurs; consult your doctor. **Side Effects: Common:** Redness, peeling, dryness, burning, itching, sunburn. **Uncommon/Rare:** Skin pain, discoloration, rash, swelling, eczema, chapped lips. Report any side effects to your doctor or local health authority. **Storage:** Keep out of reach of children. Store below 30°C. Discard 6 months after opening. Do not use after expiry date. **Other Info:** Pack sizes: 30 g or 75 g pump. Contains propylene glycol (may cause irritation). **Manufacturer:** Galderma International, France.

### Epiduo<sup>®</sup> Gel – Abbreviated Leaflet

**Indication:** Treatment of acne in patients aged 9 years and older. **Active Ingredients:** Adapalene 0.1%. Benzoyl Peroxide 2.5%. **How to Use:** Apply once daily at bedtime. Thin layer on clean, dry skin. Avoid eyes, lips, nostrils. Wash hands after use. **Do NOT Use If:** Pregnant or planning pregnancy. Allergic to adapalene, benzoyl peroxide, or other ingredients. **Precautions:** Avoid cuts, scrapes, eczema. Avoid sunlight and UV lamps. May bleach hair and fabrics. **Side Effects: Common:** Dryness, redness, burning, scaling. **Uncommon:** Itching, sunburn. **Serious:** Swelling of face/throat, difficulty breathing<sup>®</sup> Seek medical help immediately. **Storage:** Store below 30°C. Discard 6 months after opening. Keep out of reach of children.

AE-AFC-2600013  
Approval Date: May 2026

**GALDERMA**

EST 1981